



## МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 205	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 205	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") (аллергии) 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 205	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергии) 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 205	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6				ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6			
<b>II Завтрак</b>									
ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180
	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6				ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии) 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ИНДЕЙКОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии) 200/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, (аллергии) 200/5/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ИНДЕЙКОЙ (аллергии) 200/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ИНДЕЙКИ (аллергии) 200/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (аллергии) 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (аллергии) 200/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ (аллергии) 200/10/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, (аллергии) 200/5/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 200/5/1
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ИНДЕЙКОЙ (аллергии) 70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНЫЙ (аллергии) 120	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ИНДЕЙКИ (аллергии) 70/70	ОВОЩИТУШЕННЫЕ С МЯСОМ ИНДЕЙКИ (аллергии) 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИНДЕЙКИ (аллергии) 200	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ (аллергии) 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ИНДЕЙКИ (аллергии) 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ (аллергии) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ МЯСА ИНДЕЙКИ (аллергии) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ МЯСА ИНДЕЙКИ (аллергии) 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ИНДЕЙКИ (аллергии) 70/70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ (аллергии) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (аллергии) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии) 150



ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 22	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 22	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 22	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 22	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 22	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 22	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 22	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 22	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 22
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22					БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 22	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22
								БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22	
<b>Полдник</b>									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ПЛОВ ИЗ МЯСА ИНДЕЙКИ (аллергии) 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ИНДЕЙКИ (аллергии) 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ИНДЕЙКИ (аллергии) 200	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (аллергии) 50	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергии) 40	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ ИНДЕЙКИ (аллергии) 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ с мясом индейки (аллергии) 150	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 22	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии) 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (аллергии) 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ИНДЕЙКИ (аллергии) 150
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 120	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ (аллергии) 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 22	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 22	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ПЕЧЕНЬЕ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 11	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 22	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 60	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 75	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 22
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 22	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 22	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6			СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 150		
							БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60		