



МЕНЮ

19 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,74	3,46	10,07	87,02	0,07
2024	ТК № 54	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	2,89	5,08	20,80	139,43	2,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	150	5,27	6,08	25,64	165,84	0,37
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,69	3,05	11,11	84,57	0,57
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	99	0,40	0,40	9,70	46,53	3,96
Итого			459	10,72	11,99	51,68	357,55	6,60
II Завтрак								
2024	ТК № 33	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	174	2,54	4,33	11,69	78,73	1,21
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			174	2,54	4,33	11,69	78,73	1,21
Обед								
2024	ТК № 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	50	2,96	4,97	3,52	71,15	1,72
2024	ТК № 56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/10/10	4,35	6,20	7,14	107,08	5,88
2024	ТК № 56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ ИНДЕЙКИ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА (аллергии)	180/10	4,29	5,09	6,37	88,71	5,84
2024	ТК № 57	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	6,01	4,81	9,72	75,02	0,69
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ МЯСА ИНДЕЙКИ (аллергии)	75	13,61	16,52	0,57	205,55	0,29
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	2,61	2,42	16,32	97,74	8,65
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии)	125	2,06	2,96	16,73	101,98	8,47
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	195	0,09	0,06	29,74	117,29	0,17
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,97	0,26	12,59	60,58	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,23	0,86	15,27	77,81	0,00
Итого			700	20,22	19,58	94,30	606,67	17,11
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,93	4,46	0,27	60,92	0,00
2024	ТК № 58	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	195	12,60	13,20	12,24	219,21	18,96
2024	ТК № 58	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (аллергии)	200	14,23	18,16	11,95	269,46	18,89
2024	ТК № 59	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	178	0,00	0,00	17,76	70,88	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	451	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	60	3,52	3,20	29,64	162,72	2,16
Итого			493	22,37	21,04	68,39	554,52	21,12
Всего				55,85	56,94	226,06	1 597,47	46,04