



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 130	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 130	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 130	КАША "ДРУЖБА" (аллергии) 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии) 130
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	АПЕЛЬСИН 95	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	ГРУША 95	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5
МАНДАРИН 95	ГРУША 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 95	БАНАН 95	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100	АПЕЛЬСИН 95	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 15	ЯБЛОКО 95	АПЕЛЬСИН 95
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 95		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 15			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 95				ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии) 95
II Завтрак									
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170	СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ 150	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ 150	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 150	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 170/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 170/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЬИМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 20/20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЬИМ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 40
БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/20	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/25/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/30	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50/20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 50	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ (аллергии) 50	МЯСО ТУШЕНОЕ (аллергии) 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (аллергии) 50	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	РАГУ ИЗ МЯСА ИНДЕЙКИ (аллергии) 175	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ МЯСА ИНДЕЙКИ (аллергии) 50	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (аллергии) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 110	КАБАЧКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 110

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 110	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергии) 120	СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергии) 110
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ МЯСА ИНДЕЙКИ (аллергии) 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ МЯСА ИНДЕЙКИ (аллергии) 50	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 50	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (аллергии) 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (аллергии) 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ (аллергии) 50	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергии) 60	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ МЯСА ИНДЕЙКИ (аллергии) 50	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (аллергии) 180	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ МЯСА ИНДЕЙКИ (аллергии) 40
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	ПРЯНИКИ 20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 90	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергии) 110	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 90
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 150	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 110	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/4	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150/5	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40
		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15						