

ПРИНЯТО  
решением Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада №106  
Невского района Санкт-Петербурга

протокол от 29.08.2025 №1

УТВЕРЖДЕНО  
заведующий  
ГБДОУ детского сада №106  
Невского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ Л.Г. Макеева

приказ от 01.09.2025 №76

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ПРОВЕДЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)**

**ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКОГО САДА №106 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

(ГБДОУ детский сад 106 Невского района Санкт-Петербурга)

## **1. Общие положения**

Положение о режиме проведения образовательной деятельности обучающихся (воспитанников) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 106 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) регламентирует в ГБДОУ организацию образовательной деятельности по образовательным программам дошкольного образования в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности. В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация **образовательной программы дошкольного образования**. В группах компенсирующей направленности осуществляется реализация **образовательной программы дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелым нарушением речи)**.

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Закон РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утверждено приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155;
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 года № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устав и локальные акты ГБДОУ.

1.3 Положение является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса.

1.4 Положение принимается Общим собранием работников, рассматривается на Совете родителей (законных представителей) для учета мнения родителей (законных представителей) и утверждается руководителем ГБДОУ.

## **2. Режим работы ГБДОУ**

Форма обучения в ГБДОУ - очная форма.

Режим работы - двенадцатичасовой

График работы:

Понедельник с 7.00 до 19.00

Вторник с 7.00 до 19.00

Среда с 7.00 до 19.00

Четверг с 7.00 до 19.00

Пятница с 7.00 до 19.00

5-ти дневная рабочая неделя

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством

В ГБДОУ функционируют в следующие виды групп:

- общеразвивающей направленности для детей дошкольного возраста с 2 до 7 лет
- компенсирующей направленности (ТНР) для детей дошкольного возраста с 5 до 7 лет
- комбинированной направленности (ТНР) для детей дошкольного возраста с 5 до 7 лет

Занятия с детьми проводятся в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ и с учетом возраста обучающихся, расписанием занятий, утвержденными заведующим ГБДОУ.

Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Общая продолжительность дневного сна для детей до 3 лет не менее 3 часов, в возрасте от 3 до 7 лет – 2,5 часа.

Организация прогулки 2 раза в день: в первую и вторую половину дня. продолжительность прогулки не менее 3 часов, в зависимости от климатических условий.

### 3. Режим образовательной деятельности воспитанников

3.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования, составляет:

Продолжительность занятий	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Количество занятий в неделю	не более 10	не более 10	не более 10	не более 12	не более 12
Перерыв между занятиями	не менее 10 минут	не менее 10 минут	не менее 10 минут	не менее 10 минут	не менее 10 минут
Итого в неделю:	1 ч 40 мин	2 ч 30 мин	3 ч 20 мин	4 ч 35 мин	6 ч

3.2. Учебный год в ОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.3. В сентябре, мае в течение двух недель осуществляется мониторинг качества освоения образовательных программ.

3.5 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день:

от 2 до 3 лет – 2 занятия по 10 минут в первой и второй половине дня

от 3 до 4 лет – 2 занятия по 15 минут в первой половине дня;

от 4 до 5 лет – 2 занятия по 20 минут в первой половине дня;

от 5 до 6 лет – 2-3 занятия по 25 минут в первой половине (50 мин.), вторая половина дня;

от 6 до 7 лет – 2-3 занятия по 30 минут в первой половине дня (1,5ч.), вторая половина дня не более 30 мин.;

от 5 до 7 лет – 2-3 занятия по 25 минут в первой половине (50 мин.), вторая половина дня;

от 4 до 7 лет – 2-3 занятия по 20 минут в первой половине (40-60 мин.), вторая половина дня;

- 3.6 В середине времени, отведенного на занятие, осуществляется проведение физкультурных минуток.
- 3.7 Перерывы между периодами занятий составляют не менее 10 минут.
- 3.8 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.
- 3.9 Занятия по физическому развитию образовательных программ для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.
- 3.10 Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.11 В теплое время года занятия по физическому развитию детей организуются по возможности на открытом воздухе.
- 3.12 При использовании ЭСО продолжительность непрерывного использования экрана, для детей 5-7 лет, не более 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не допускаются
- 3.13 На самостоятельную деятельность детей от 3 до 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена и т.д.) отводится не менее 2-3 часов.